Google Drive



ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition)

American College of Sports Medicine

Download now

Click here if your download doesn"t start automatically

ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition)

American College of Sports Medicine

ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) American College of Sports Medicine
ACSM. Recursos para el especialista en Fitness y salud es el libro de preparación oficial para el examen de certificación ACSM del especialista en acondicionamiento físico para la salud (ACSM-HFS). También es el recurso ideal, basado en la evidencia, para aquellos especialistas ya certificados. Incorpora, asimismo, conexiones con la iniciativa de salud global Exercice is Medicine llevada a cabo por el ACSM. Dichos enlaces preparan al HFS para trabajar de forma conjunta con profesionales de la medicina para asegurar que todos los pacientes y usuarios están participando en un programa de actividad física.
Organizado en torno a los dominios prácticos del HFS, la obra incluye una sección introductoria centrada en la comprensión del ejercicio, la actividad física y la selección previa al ejercicio. A continuación se presenta el contenido sobre la evaluación y programación del ejercicio para poblaciones sanas y especiales, así como un amplio contenido sobre estrategias de asesoramiento y de conducta para fomentar y mantener la actividad física. Todo este material permite que el HFS sea capaz de proporcionar opciones de programación para todo tipo de usuarios. Por último, el texto abarca cuestiones éticas, jurídicas y de gestión de empresas para todos aquellos que deseen formalizar un negocio.
Características principales:
• Contiene recuadros destacados a lo largo de toda la obra («Cómo»), que proporcionan instrucciones paso a paso de todo tipo de evaluaciones con las que puede encontrarse el HFS en su trabajo diario.
• Incluye conexiones con la iniciativa Exercise is Medicine, que describen la investigación más reciente sobre el papel del ejercicio en la mejora de la salud.
• Los estudios de caso (presentados por individuos de Estados Unidos certificados por el ACSM) ejemplifican situaciones de la vida real, con sugerencias sobre cómo abordarlas.
• El final de cada capítulo incluye preguntas de estudio directamente relacionadas con los objetivos de aprendizaje del mismo.
• Iconos distribuidos alrededor de la obra indican la correspondencia del texto con alguno de los vídeos disponibles en el espacio web ThePoint.
El American College of Sports Medicine (ACSM), fundado en 1954, es la organización de mayor reconocimiento científico en el ámbito las ciencias del ejercicio y la medicina deportiva. Cuenta con más de 45 000 miembros nacionales, regionales e internacionales y profesionales certificados en más de 90 países. Desde académicos a estudiantes, y desde entrenadores personales a profesionales de la medicina, esta entidad sobre salud pública, salud y acondicionamiento físico, y ejercicio clínico busca ayudar a personas de todo el mundo a vivir una vida más saludable y prolongada a través de la ciencia, la educación, la medicina y políticas de promoción.

Download ACSM Recursos para el especialista en fitness y sa ...pdf

Read Online ACSM Recursos para el especialista en fitness y ...pdf

Download and Read Free Online ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) American College of Sports Medicine

---

From reader reviews:

Percy Cole:

Information is provisions for people to get better life, information nowadays can get by anyone at everywhere. The information can be a knowledge or any news even an issue. What people must be consider any time those information which is within the former life are hard to be find than now could be taking seriously which one is suitable to believe or which one often the resource are convinced. If you find the unstable resource then you buy it as your main information we will see huge disadvantage for you. All those possibilities will not happen inside you if you take ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) as the daily resource information.

Roman Leonard:

People live in this new time of lifestyle always aim to and must have the spare time or they will get lots of stress from both lifestyle and work. So , when we ask do people have time, we will say absolutely sure. People is human not really a huge robot. Then we request again, what kind of activity have you got when the spare time coming to a person of course your answer will probably unlimited right. Then do you try this one, reading ebooks. It can be your alternative throughout spending your spare time, often the book you have read is ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition).

Lavone Anderson:

ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) can be one of your beginner books that are good idea. All of us recommend that straight away because this guide has good vocabulary that may increase your knowledge in language, easy to understand, bit entertaining but nevertheless delivering the information. The author giving his/her effort to put every word into satisfaction arrangement in writing ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) yet doesn't forget the main level, giving the reader the hottest and also based confirm resource facts that maybe you can be considered one of it. This great information may drawn you into completely new stage of crucial considering.

Ronald Malone:

This ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) is new way for you who has intense curiosity to look for some information mainly because it relief your hunger details. Getting deeper you upon it getting knowledge more you know or perhaps you who still having little bit of digest in reading this ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) can be the light food for you because the information inside this particular book is easy to get by anyone. These books create itself in the form which is reachable by anyone, yep I mean in the e-book contact form. People who think that in guide form make them feel tired even dizzy this e-book is the answer. So there isn't any in reading a reserve especially this one. You can find actually looking for. It should be here for anyone. So , don't miss the item! Just read this e-book kind for your better life along with knowledge.

Download and Read Online ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) American College of Sports Medicine #2D51MF8X7HS

Read ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) by American College of Sports Medicine for online ebook

ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) by American College of Sports Medicine Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) by American College of Sports Medicine books to read online.

Online ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) by American College of Sports Medicine ebook PDF download

ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) by American College of Sports Medicine Doc

ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) by American College of Sports Medicine Mobipocket

ACSM Recursos para el especialista en fitness y salud (Spanish Edition) by American College of Sports Medicine EPub